

# WELKOM! 10 JUNI 2016

Welkom op het Zin in zorg festijn! Een bruisende dag vol inspiratie, plezier, kennis en ontmoeting.

## HET PROGRAMMA

|           |                                                                                                                                               |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 uur | Welkom en start van het gezamenlijke ochtend-programma door de dagvoorzitter<br><b>Marije Stegenga</b> is stafmedewerker bij Reliëf Goede zin |
| 10:10 uur | <b>Enny Hoenselaar</b> is bestuurder van Stichting Sint Anna en van oorsprong verpleegkundige                                                 |
| 10:35 uur | Van betekenis zijn<br><b>Matthijn Buwalda</b> is zanger en liedschrijver                                                                      |
| 11:00 uur | Lessen in afhankelijkheid<br><b>Leo Fijen</b> is hoofdredacteur journalistiek en levensbeschouwing van de KRO-NCRV.                           |
| 11:25 uur | Intermezzo                                                                                                                                    |
| 11:40 uur | <b>Matthijn Buwalda</b> zingt een lied                                                                                                        |
| 11:45 uur | Van inspiratie naar beweging<br><b>Rikko Voorberg</b> is theoloog, theatermaker, schrijver en columnist                                       |
| 12:10 uur | Matthijn Buwalda zingt een lied                                                                                                               |
| 12:15 uur | Afsluiting en uitleg vervolg van het programma door <b>Marije Stegenga</b>                                                                    |
| 12:20 uur | Lunch en start van de markt                                                                                                                   |
| 13:00 uur | Start eerste deelsessies                                                                                                                      |
| 16:00 uur | Napraten op de markt                                                                                                                          |

## DE MARKT

In de grote zaal is er de hele middag een inspiratiemarkt. Op de markt vindt u stands met relevante informatie en producten, is er ruimte voor ontmoeting en kunt u meedoen aan een van de Do It Yourself activiteiten.

**Do It Yourself I:** Teken een gebeurtenis in de zorg die je niet snel zult vergeten

**Do It Yourself II:** Hang je wens of gebed aan de gebedsmuur

**Do It Yourself III:** Doe mee met de Reliëf verhalenwedstrijd (600 woorden). Schrijf je verhaal, lever je verhaal in en maak kans op publicatie & cadeaubonnen. (Winnaars krijgen 15 september bericht)

**Do It Yourself IV:** Maak kennis met verschillende producten over zingeving in de zorg, zoals het Kwiekbekje, Ethiekbekje, Reispakket Mentaal Welbevinden, Zin in zorg Lesmodules, de Verhalencirkel, Inspiratiekaarten Mentaal Welbevinden.

**Do It Yourself V:** Bemoedig je collega, schrijf een kaartje

Op de markt vindt u onder meer de volgende stands:

- Talenta Werkt, talentawerkt.nl
- NPV, npvzorg.nl
- Expositie van schilderijen over zorg door Rogaat ter Wal
- Reliëf, relief.nl
- Mirjam van der Vegt, mirjamvandervegt.nl
- Matthijn Buwalda, matthijnbuwalda.nl
- Zorg voor beter/Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen zorgvoorbeter.nl
- Hospice de Luwte uit Soest, hospicedeluwte.nl. Zij verzorgen **Do It Yourself VI:** Herkennen van signalen van spirituele aard
- 360 verhalen, Wilma Mulder, taleswapper.com. Zij verzorgt **Do It Yourself VII:** verhalen delen aan de hand van de methode 360 verhalen
- Perspectief Uitgevers, Ruud Mascini, perspectiefuitgevers.nl
- Christelijke Hogeschool Ede, che.nl
- Prolife, prolife.nl



Marije Stegenga



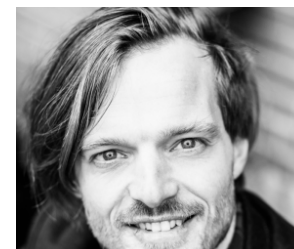
Enny Hoenselaar



Matthijn Buwalda



Leo Fijen



Rikko Voorberg

# DE DEELSESSIES

## Stiltetips voor de dagelijkse drukte

Mirjam van der Vegt - 13.00 - 13.30 uur - Gele zaal

Stiltetrainer Mirjam van der Vegt geeft met concrete oefeningen stiltetips, die je direct in de drukte van je dagelijkse zorgpraktijk kunt toepassen.

## Samenwerken in de driehoek: cliënt, mantelzorg en professional

Jan van der Hammen, Barbara Oppelaar Ervarea - 13.45 -14.15 uur - Gele zaal

Een interactieve workshop met gebruik van theater. We moeten steeds meer en nadrukkelijker gaan samenwerken in de driehoek cliënt, netwerk en professional. Dat vraagt een andere kijk op dingen en een werkwijze. In deze workshop nemen we jullie mee in elkaars perspectief, kijken we vanuit verschillende blikken naar de situatie en komen we tot samenwerking. De workshop is laagdrempelig en maakt gebruik van theater, gespeeld door twee acteurs. Er zijn geen rollenspellen!

## Werken vanuit de bedoeling

Jan van Baardewijk - 14.30 - 15.00 uur - Gele zaal

We zijn vaak veel bezig met het wat en hoe. Maar wat is ook alweer het doel van ons werk? En zijn we daar wel voldoende mee bezig?

## Back to basics: het ABC van Menslievende zorg

Thijs Tromp - 15.15 - 15.45 uur - Gele zaal

Wat is het hart van zorg en hoe kunnen we daar in ons werk vorm aan geven, te midden van alles wat op ons afkomt?

## Zingeving in de zorg

Christien Begemann - 13.15 - 13.45 uur - Donkergroene zaal

Zingeving is onmisbaar voor het verlenen van goede zorg. Aan de hand van een filmpje zien we waarom aandacht voor zingeving zo belangrijk is, en hoe je aandacht voor zingeving kunt hebben.

## Betekenis vinden in samen zingen, bewegen en dansen

Margreet Melman - 14.00 - 14.20 uur - Donkergroene zaal

Een vernieuwend concept waarbij kwetsbare ouderen, basisschoolleerlingen en iedereen die verder betrokken wil zijn, samen zingen, dansen en bewegen.

## Betekenis vinden in samen zingen, bewegen en dansen

Margreet Melman - 14.40 - 15.00 uur - Donkergroene zaal

Een vernieuwend concept waarbij kwetsbare ouderen, basisschoolleerlingen en iedereen die verder betrokken wil zijn, samen zingen, dansen en bewegen.

## TV serie Bezieling in de zorg

Reliëf - 15.05 - 16.35 uur - Donkergroene zaal

Reliëf maakte in 2015 een vierdelige televisieserie over inspiratie en zorg. Kom een aflevering (ca. 20 minuten) bekijken. 15.05-15:30 aflevering Ziekenhuis; 15.30-15.55 aflevering Ouderenzorg; 15.55-16.15 aflevering Thuiszorg; 16.15-16.35 aflevering Gehandicaptenzorg.

## Veranderen vanuit overvloed

Miranda Teerling - 13.15 - 14.00 uur - Oranje zaal

Vanuit financieel oogpunt verschaalt de zorg; vanuit wet en regelgeving gaan zorguren op aan administratie en verantwoording. Wat gebeurt er als we een andere bril opzetten? Wat kunnen we doen met de passie en liefde die we bij ons dragen om zaken om te keren en waarde toe te voegen aan het zorgproces waar de cliënt het uitgangspunt is.

## Balanceren tussen kwaliteit en veiligheid

Pieter Bos - 14.30 - 15.30 uur - Lichtgroene zaal

We proberen de zorg zo veilig mogelijk te organiseren, maar gaat dat soms niet ten koste van kwaliteit van leven? Hoe leer je elkaar en je medewerkers om risico's te nemen en hierin goede afwegingen te maken.

## Ervaren wat ertoe doet in zorg

Yfke Nawijn - 13.00 uur - 14.00 uur - Lichtgroene zaal

Morele reflectie naar aanleiding van eigen ervaringen in een inleefsessie. Kom erachter wat er echt toe doet in zorgsituaties.

## Het belevingsconcert

Eva Smit - 14.30 - 16.00 uur - Lichtgroene zaal

Een praktische workshop over zingeving en muziek, waarbij we zullen oefenen met een mini-belevingsconcert; een muzikale, belevingsgerichte werkvorm bedoeld voor mensen met (vergevoerde) dementie.

## Inclusief kerk zijn, een beperking is zo gek nog niet

Tanja Demper - 13.15 – 14.15 uur - Blauwe tent

Voor wie zijn we kerk en wie mag er mee doen? We gaan op een creatieve manier aan de slag waarbij de zintuigen geprikkeld worden. Ondertussen bespreken en inspireren we elkaar met de vraag: Hoe ben je als kerk een goede 'buur'.

## Mindfulness in de zorg

Linda Schipper - 14.30 - 15.30 uur - Blauwe tent

Met praktische oefeningen gaan we aan de slag met Mindfulness. Je ontdekt gaandeweg waarom deze methode zo heilzaam is voor de zorg. We ervaren zelf hoe goed het je doet om met aandacht te leven.

**Dialoogbijeenkomst: in gesprek over het levenseinde**

Astrid Bockhorst - 13.15 - 14.15 uur - Paarse zaal

Door aan de hand van een dialoog ervaringen uit te wisselen krijg je voor jezelf helder wat voor jou van waarde en betekenis is rondom het levenseinde.

**Levensverhalen vertelkring**

Marianne Reij - 14.30 - 15.30 uur - Paarse zaal

Luisteren naar elkaars levensverhaal is niet alleen zinvol maar ook heel leuk om te doen verhalen vertellen op gang? De deelnemers maken mee wat het betekent om in een groep je levensverhaal te delen.

**Hoe ondersteunen we familie bij het op bezoek (blijven) gaan bij een dierbare met dementie?**

Marcelle Mulder - 13.15 - 14.15 uur - Rode zaal

Een workshop waarin we inventariseren waar de moeite van familie en vrienden in zit en wat wij kunnen doen en aanreiken om dit weg te nemen.

**Schrijvend reflecteren op je bezieling**

Elisabeth van Windt en Annette Dubois - 14.30 - 15.30 uur - Rode zaal

Een reflectie op je bezieling in de zorg. Wat vind jij belangrijk in jouw functie en welke belemmeringen en spanningen kom je tegen in het vormgeven van je diepste drijfveren? We gaan interactief aan de slag met gebruik van simpele, speelse schrijfvormen en ontdekken hoe inspirerend dit kan zijn.

**In vier stappen naar een goede samenwerking in je team**

Jan van Baardewijk - 13.00 - 14.00 uur - Donkerblauwe zaal

We volgen de vier stappen die nodig zijn voor een goede samenwerking. Elke stap wordt geïllustreerd met een leuke werkvorm.

**Yogatechnieken als aanvulling op zorg voor jezelf en de ander**

Sanja Maas - 14.30 - 15.30 uur - Donkerblauwe zaal

In deze yoga workshop doe je veel praktische oefeningen, waarin je de verscheidene aspecten van yoga kunt ervaren. Hoe kun je bij jezelf blijven? Hoe kun je snel je hoofd leegmaken? Hoe kun je in je eigen kracht blijven?

**Moreel beraad: de dilemmamethode**

Laura Hartman - 13.00 uur - 14.15 uur - Roze tent

Maak kennis met een methode die een moreel dilemma analyseert. Tijdens dit Moreel Beraad wordt aan de hand van een concreet voorbeeld uit de dagelijkse praktijk, samen gezocht naar een antwoord op de vraag wat in die specifieke situatie goede zorg is.

**Werken aan alledaagse zingeving in de zorg? Denk vanuit mogelijkheden!**

Desiree Bierlaagh - 14.30 - 15.30 - Roze tent

De nieuwe definitie van gezondheid brengt grote veranderingen met zich mee voor verpleegkundigen en verzorgenden. Eerst de mens zien met zijn mogelijkheden en gericht zijn op passende eigen regie. Wat is in deze regie nu werkelijk van betekenis, welke rol speelt de zorg hierin en hoe werken zij daarin samen met verwanten? Met elkaar onderzoeken we goede (eigen) voorbeelden van deze gezamenlijke verantwoordelijkheid voor zingeving, juist in het alledaagse. Ook bespreken we mogelijkheden tot verbetering.

**Dialoogwandeling**

In tweetallen - de hele dag buiten in het bos / beschrijving verkrijgbaar op de markt

Tijdens deze wandeling wandel je het eerste halfuur in stilte naast elkaar. Je geniet van de natuur en denkt na over wat er leeft in je eigen hart en gedachten. Het laatste halfuur bevraag je elkaar aan de hand van vragen die je meekrijgt bij de wandeling.

**Stiltewandeling**

Individueel - de hele dag buiten in het bos / beschrijving verkrijgbaar op de markt

Tijdens deze wandeling loop je alleen. Je krijgt een aantal vragen mee waarmee je op zoek gaat naar wat jou motiveert en inspireert.

**Locatie**

Mennorode conferentiecentrum™, Apeldoornseweg 185 8075 RJ Elspeet  
www.mennorode.nl, info@mennorode.nl, 0577-498111

**Organisators**

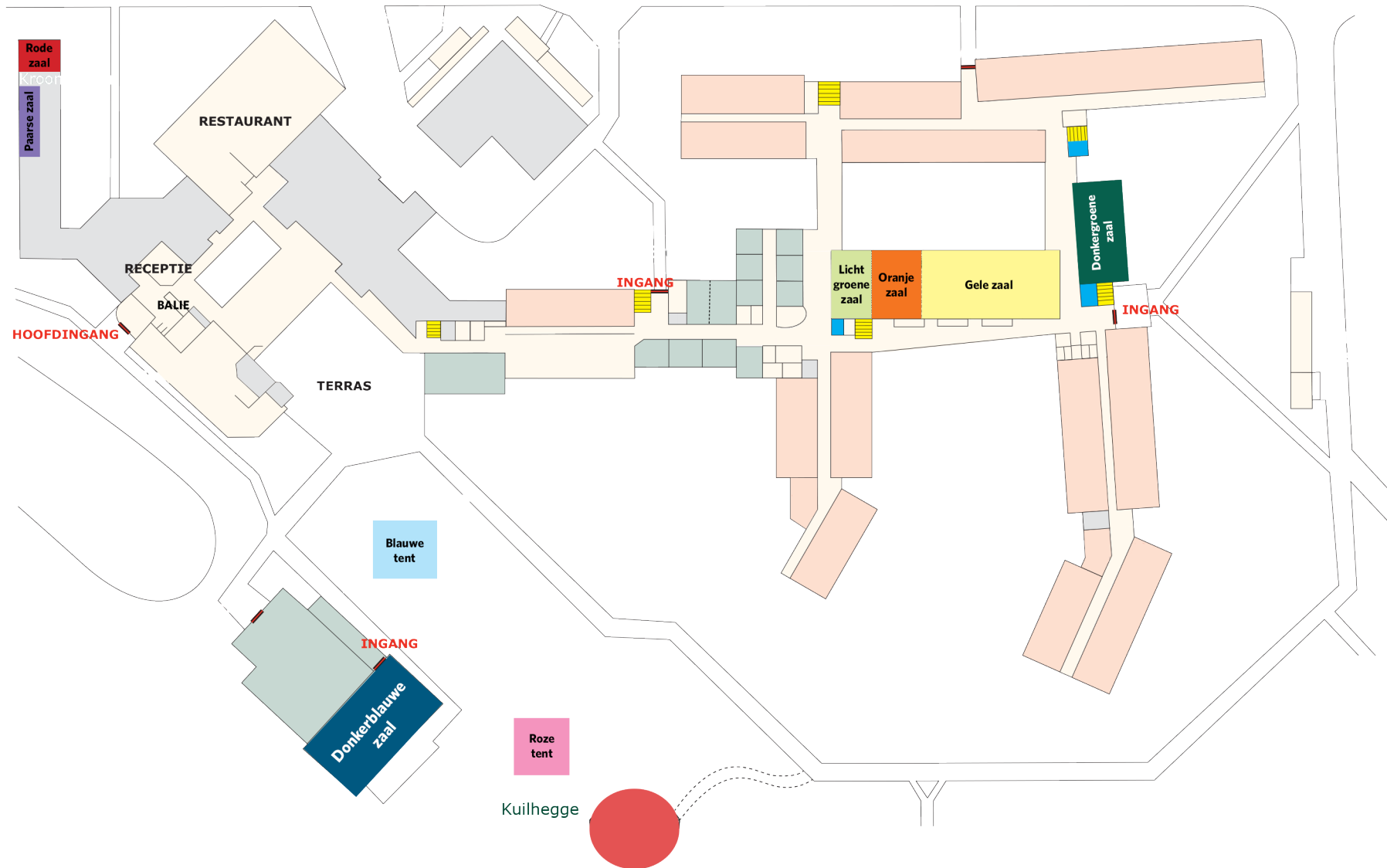
Mennorode conferentiecentrum™, mennorode.nl, info@mennorode.nl en Reliëf, christelijke vereniging van zorgaanbieders, relief.nl, info@relief.nl.

**Sponsors**

Deze dag is mede mogelijk gemaakt door alle sponsors, deelsessieleiders en sprekers, BD-totaal Organic foodservice en TrueTickets.



# DE PLATTEGROND



# HET PROGRAMMA

|                   | 13.00                                                                    | 13.15                                                                       | 13.30 | 13.45                                           | 14.00                                                                           | 14.15 | 14.30                                                                             | 14.45 | 15.00                                          | 15.15                                                              | 15.30 | 15.45  | 16.00 | 16.15 | 16.30 |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|
| Ruimten           |                                                                          |                                                                             |       |                                                 |                                                                                 |       |                                                                                   |       |                                                |                                                                    |       |        |       |       |       |
| Gele zaal         | 13.00 - 13.30<br>Stiltetips voor<br>dagelijkse<br>drukke                 |                                                                             |       | 13.45 - 14.15<br>Samenwerken<br>in een driehoek |                                                                                 |       | 14.30 - 15.00<br>Werken vanuit<br>de bedoeling                                    |       |                                                | 15.15 - 15.45<br>Back to basics<br>ABC van<br>menslievende<br>zorg |       |        |       |       |       |
| Donkergroene zaal |                                                                          | 13.15 - 13.45<br>Zingeving<br>in de zorg                                    |       |                                                 | 14.00 - 14.20<br>Betekenis<br>vinden in samen<br>zingen, bewe-<br>gen en dansen |       | 14.40 - 15.00<br>Betekenis<br>vinden in samen<br>zingen, bewe-<br>gen en dansen   |       | 15.05 - 16.35<br>TV serie Bezieling in de Zorg |                                                                    |       |        |       |       |       |
| Oranje zaal       |                                                                          | 13.15 - 14.00<br>Veranderen vanuit<br>overvloed                             |       |                                                 |                                                                                 |       | 14.30 - 15.30<br>Balanceren tussen kwaliteit<br>en veiligheid                     |       |                                                |                                                                    |       |        |       |       |       |
| Lichtgroene zaal  | 13.00 - 14.00<br>Ervaren wat ertoe doet in zorg                          |                                                                             |       |                                                 |                                                                                 |       | 14.30 - 16.00<br>Het belevingsconcert                                             |       |                                                |                                                                    |       |        |       |       |       |
| Paarse zaal       |                                                                          | 13.15 - 14.15<br>Dialoogbijeenkomst: in gesprek<br>over het levenseinde     |       |                                                 |                                                                                 |       | 14.30 - 15.30<br>Levensverhalen vertelkring                                       |       |                                                |                                                                    |       |        |       |       |       |
| Rode zaal         |                                                                          | 13.15 - 14.15<br>Hoe ondersteunen we familie met<br>dierbaren met dementie? |       |                                                 |                                                                                 |       | 14.30 - 15.30<br>Schrijvend reflecteren<br>op je bezieling                        |       |                                                |                                                                    |       |        |       |       |       |
| Donkerblauwe zaal | 13.00 - 14.00<br>In vier stappen naar goede<br>samenwerkeing met je team |                                                                             |       |                                                 |                                                                                 |       | 14.30 - 15.30<br>Yogatechnieken als aanvulling op<br>zorg voor jezelf en de ander |       |                                                |                                                                    |       |        |       |       |       |
| Blauwe tent       |                                                                          | 13.15 - 14.15<br>Inclusief kerk zijn, een beperking<br>is zo gek nog niet   |       |                                                 |                                                                                 |       | 14.30 - 15.30<br>Mindfulness in de zorg                                           |       |                                                |                                                                    |       |        |       |       |       |
| Roze tent         | 13.00 - 14.15<br>Moreel beraad: de dilemmamethode                        |                                                                             |       |                                                 |                                                                                 |       | 14.30 - 15.30<br>Werken aan alledaagse<br>zingeving in de zorg?                   |       |                                                |                                                                    |       |        |       |       |       |
| Het Bos           | Dialoogwandeling / beschrijving verkrijgbaar op de markt                 |                                                                             |       |                                                 |                                                                                 |       |                                                                                   |       |                                                |                                                                    |       |        |       |       |       |
| Het Bos           | Stiltewandeling / beschrijving verkrijgbaar op de markt                  |                                                                             |       |                                                 |                                                                                 |       |                                                                                   |       |                                                |                                                                    |       |        |       |       |       |
| De Markt          | Stands en verschillende DIY-activiteiten                                 |                                                                             |       |                                                 |                                                                                 |       |                                                                                   |       |                                                |                                                                    |       | Borrel |       |       |       |